



**Kraftplatz RAUM -
Spiegelbild der Seele
Leben wie es zu mir passt!**

Mögen Sie es bunt oder kommen ihnen Farben erst gar nicht ins Haus?

Sind Ihre Räume wirklich IHR Raum oder nur vier Wände, die zufällig Ihnen und Ihrem Hab und Gut Schutz vor Wind und Wetter bietet?

Die eigenen vier Wände stehen sinnbildlich für das eigene Leben und die eigene Person. Gerümpel zu Hause ist somit gestaute Energie, die das Lebensglück blockiert. Chaos im Keller = Chaos im eigenen Leben?

Schöne und funktionelle Räume bewohnen ist nicht, wie viele irrtümlich annehmen, eine Frage des Geldes, sondern vielmehr eine Frage der Auseinandersetzung mit sich selber, der Achtsamkeit und vor allem der Kreativität.

Was würde sich in Ihrem Leben alles verändern, wenn Sie Ihr Zuhause oder Ihre Geschäftsräume verändern könnten?

Finden Sie es gemeinsam mit mir heraus.

Methode

Räume sind so individuell wie Menschen! Es gibt kein Richtig oder Falsch – es gibt nur den eigenen Stil. Meine Beratung der etwas anderen ART setzt deshalb bei Ihren Bewohnern an. Sie und Ihre aktuellen Bedürfnisse sind mir wichtig.

Wenn wir jung und ungebunden sind, haben wir andere Rahmenbedingungen, als wenn wir eine Familie gründen. Wenn die Kinder gross geworden sind und wir reifen, dann verändern sich die Lebensumstände noch einmal. Vielleicht hat man zusammen in Räumen gelebt und nun ist die Trennung und der Abschied da – gewollt oder ungewollt. Immer jedoch mit Veränderung im Innen wie auch im Aussen verbunden.

Wie die Jahreszeiten im stetigen Reigen aufeinander folgen, so ist auch unsere Leben diesem Rhythmus unterworfen. Warum sollten Räume unverändert bleiben, egal ob die äusseren Umstände längst nicht mehr dieselben sind?

Gemeinsam führen wir ein Gespräch und finden heraus, was zu Ihnen und Ihrer aktuellen Lebenssituation passt und welche Räume Veränderung brauchen. Daraus entsteht eine Art innere Landkarte, eine Art Vorgehensplan, die uns hilft, die notwendigen Schritte gemeinsam einzuleiten.

Keine Angst, hier geht es nicht um Beratung, die Ihrem Geldbeutel das Letzte abverlangt. Viel mehr bekommen Sie praktische Tipps, die Ihnen helfen aus dem Bestehenden das Maximale herauszuholen. Manchmal reicht es schon, Möbel oder Gegenstände neu anzuordnen, auszusortieren was längst überflüssig geworden ist, Strukturen zu schaffen, Farbe in den Raum zu bringen oder Farbübergänge zu harmonisieren, aber auch Altes mit wenig Mitteln kreativ aufzupeppen.

Möchten Sie nicht mehr länger nur träumen von mehr Zufriedenheit, Liebe, Glück und Erfolg?

Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •
Web www.mbreitenmoser.com

Kontoverbindung

UBS AG Zürich
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J
BIC UBSWCHZH80A

Dann wagen Sie eine Bestandesaufnahme Ihres jetzigen Lebens. Ganz nach dem Motto:
„Wir sind, wie wir wohnen, und wir wohnen, wie wir sind.“

Wenn Sie etwas in Ihrem Leben nachhaltig ändern wollen, dann beginnen Sie damit, Ihre Räume zu verändern und Ihre Möbel zu verrücken.

Ein umfassendes Raum-Coaching ermöglicht Ihnen aus dem Vorhandenen das Optimale herauszuholen, Räume neu zu dekorieren und Altes los zu lassen.

Ihr Gewinn: Raum für mehr SEIN, in der Qualität, die Sie sich persönlich wünschen.

Lust bekommen zusammen mit meiner Unterstützung aufzuräumen – auszuräumen – umzuräumen – neu zu gestalten?

Zielgruppen

- alle Menschen, die sich in Ihren Räumen wohlfühlen möchten:
- Single-Männer, die ihr Date mit Ihrer Wohnung bezaubern wollen
- Paare, die zwei Einrichtungsstile zu einer Einheit verschmelzen wollen
- Familien mit Kindern
- Getrennte, die einen Neubeginn auf allen Ebenen wagen
- Geschäftsleute, deren Räume ein Lifting brauchen

Ziele

- Räume so gestalten, wie es zu Ihnen passt
- Aktivierung des Lebensglücks durch Entrümpeln
- Mehr Lebensgefühl in Ihre Räume zu bringen
- Platz machen für Wunder (Space Clearing)

Nutzen

- Altes loslassen, Neues ins Leben holen
- Räume zu haben, auf die Sie stolz sind und die Sie glücklich machen
- Mehr Schwung, Lebensfreude, Leichtigkeit

Einschränkungen

- ohne Veränderungswille und persönliches Anpacken wird sich nichts verändern

Ort/Dauer/Kosten

- Folgende Angebote, stehen Ihnen zur Auswahl:

Persönliches Raumcoaching bei Ihnen vor Ort: 1.5 Std. CHF 200.-

Viel Tipps & Ideen für erste kleine Veränderungen!

Erste Impulse zum Aufräumen – Ausräumen – Umräumen – Umstellen – Umstylen!

Geeignet für alle, die neugierig sind, was in ihren Räumen so alles verändert werden könnte.

3-Stunden-Beratung bei Ihnen vor Ort CHF 395.--, jede weitere Stunde CHF 100.--

Du fühlst Dich, wie Du "wohnt". Mit Inspirationen & etwas Transpiration zu tollen, neuen Raumkonzepten und einem noch positiveren Lebensgefühl!

Zauberkraft – die alles schafft! Schnelle Handgriffe und Tipps für eine maximale Wirkung.

Punkten Sie ab heute mit Atmosphäre & Stil in Ihren privaten und geschäftlichen Räumen

Geeignet für alle, deren Räume ein etwas grösseres Lifting vertragen könnten.

Space Clearing (Energereinigung) Ort: pro Stunde CHF 100.--.

Traditionelles schamanisches Ritual zur Verabschiedung von alten Energien

Für alle, die ihre Räume mit positiver Energie aufladen wollen (nach der Umgestaltung, beim Neueinzug, bei einem Neubeginn, bei einem Projektstart etc.).

Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •
Web www.mbreitenmoser.com

Kontoverbindung

UBS AG Zürich
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J
BIC UBSWCHZH80A

Raumfeeling-Abend (Kurzseminar): 2 Std. CHF 60.—pro Teilnehmer/in

Gemeinsam packen wir den Stier bei den Hörnern und werden kreativ. In Einzelarbeit und Kleingruppen werden die eigenen Räumlichkeiten analysiert und eine erste Bestandaufnahme gemacht. Im Weiteren entwickelt jeder eine persönliche Vision für die gewünschten Veränderungen und gibt ihr Kraft.

Geeignet für alle, die in Aufbruchsstimmung sind und Spass daran haben, sich in einer kleinen Runde dem Thema Raumgestaltung zu widmen.

Nach den 2 Stunden können Sie zu Hause selbständig erste konkrete Veränderungen vornehmen.

Kurzseminare sind ab 5 Personen möglich.
Kontaktieren Sie mich!

Die angegebenen Preise sind gültig ab 1.9.2011 und gelten ausschliesslich für den Wirtschaftsraum Schweiz. Interessenten aus EU-Ländern sind gebeten, mit mir Kontakt aufzunehmen. Bitte beachten Sie, dass je nach Beratungsstandort zusätzliche Wegspesen in Abrechnung gebracht werden.

Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •
Web www.mbreitenmoser.com

Kontoverbindung

UBS AG Zürich
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J
BIC UBSWCHZH80A