

Kreatives Werken Jeder Mensch besitzt schöpferische Kraft!

Möchten Sie erfahren, wie Sie aus textilen Materialien selber ein Designerstück herstellen können?

Möchten Sie in einer kleinen Gruppe ein paar Stunden oder auch mal einen ganzen Tag lang Spass haben und sich gegenseitig inspirieren?

Möchten Sie einfach mal nach Herzenslust kreativ sein? Oder sich einfach Zeit nehmen für sich selbst?

Dann tauchen Sie ein, in das Reich der Fülle, der Materialien, der Formen und der Farben und lassen Sie sich mitreissen vom kreativen Sog!

Qualitäts-Zeit für sich; das schönste Geschenk, das Sie sich und vielleicht auch einer anderen Person machen können!

Methode

Jeder Mensch ist kreativ; ob beim Kochen, bei der Wahl seiner Kleidung, bei der Urlaubsgestaltung, in der Arbeit, beim Ausdruck über Musik, Sprache, Malen, Werken, Schreiben. Im Kern sind wir also alle Künstler.

Die Kreativitätswerkstatt gibt Menschen jeden Alters die Möglichkeit, die eigene Kreativität wieder zu entdecken und die schöpferischen Potentiale zu wecken und zu entwickeln.

Kreativität ist ein Lebensgefühl der besonderen Art und die Kreativitätswerkstatt bietet einen Rahmen, um die Freude am Erstellen schöner Objekte zu erfahren und um sich kreativ auszutoben.

Unsere Herzen möchten in Leichtigkeit spielen, experimentieren, Fluss erfahren und über die eigenen Fähigkeiten aus Nichts etwas zu zaubern staunen.

Begeben Sie sich also zusammen mit mir auf eine einzigARTige Entdeckungsreise ins Reich des kreativen Schaffens.

Die Kreativitätswerkstatt bietet Ihnen die Möglichkeit den Kreativitätsskillern (keine Zeit, Leistungsdruck, keinen Platz etc.) adieu zu sagen und wieder genussvoll auf den Spuren Ihres inneren Künstlers zu wandeln.

Zur Verfügung stehen der Raum sowie eine Fülle von verschiedenen Materialien. In der Kreativitätswerkstatt geht es darum, nach einer kurzen thematischen Einführung nach Herzenslust zu experimentieren. „**Spass am Tun**“ ist das übergeordnete Motto der Werkstatt. Wollten Sie immer schon etwas Besonderes gestalten? Jetzt haben Sie die Gelegenheit dazu.

Diejenigen, deren Kreativität noch etwas Inspiration braucht, finden Anregungen in exemplarischen Kunstwerken aus meinem Atelier, aus Fotos und Büchern.

Lust bekommen in der Kreativitätswerkstatt den Flow selber zu erfahren?

Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •
Web www.mbreitenmoser.com

Kontoverbindung

UBS AG Zürich
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J
BIC UBSWCHZH80A

Zielgruppen

- alle Menschen, die sich kreativ betätigen möchten:
- Erwachsene, Jugendliche ab 15 Jahren

Ziele

- eigene Kreativität fließen lassen
- sich mit Gleichgesinnten eine schöne Zeit machen
- Stress loslassen - zu entspannen
- Schöpferisches Potential leben
- Flexibilität im Denken üben

Nutzen

- mehr Schwung, Lebensfreude, Leichtigkeit
- mehr Selbstvertrauen in die eigene Kreativität
- nette Gespräche und Austausch mit Gleichgesinnten

Einschränkungen

- es ist keine künstlerische Vorbildung oder ein spezielles Talent notwendig

Ort/Dauer/Kosten

- Folgende Angebote, stehen Ihnen zur Auswahl:

Träumen Sie davon ein textiles Stück selber herzustellen, wo die Leute sie erstaunt fragen werden, wie sie das bloss gemacht haben?

Experimentieren Sie gemeinsam mit mir, wie sie aus Wollfäden, alten Stricksachen, Bändern, Garnen, Seiden-Filzwohle, transparenten Stoffresten etc. ein wunderbares eigenes Design zaubern können.

Nach dem Erlernen der Grundtechnik erstellen Sie bereits selbständig ein textiles Stück nach Ihrem Geschmack und in Ihren Farben.

Besondere Fähigkeiten brauchen Sie keine. Die Technik ist einfach zu erlernen und macht viel Spass.

Seminare sind ab 6 Personen möglich.
Kontaktieren Sie mich!

Experimentelle Textilkunst „Kreatives Werken I“

: 10 bis 17 Uhr CHF 150.— / Euro 100.-- pro Teilnehmer/in zzgl. Materialkosten

Sie erlernen die Grundtechnik und haben dann die Möglichkeit ein Schultertuch bzw. Schal oder Armstulpen herzustellen.

Experimentelle Textilkunst „Kreatives Werken II“:

10 bis 17 Uhr CHF 150.— / Euro 100.-- pro Teilnehmer/in zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch (nur in Kombination mit Kreatives Werken I möglich)

Sie können an einem Projekt Ihrer Wahl arbeiten (Tischsets, Raumteiler, Vorhangelemente, Kissenbezug o.ä.)

Die Ur-Frau – auf Du und Du mit der Wolfswfrau: 10 bis 17 Uhr CHF 230.—/ Euro 160 pro Teilnehmerin

Entdecken Sie die verschiedenen Facetten Ihres Frauseins (Mutter, Göttin, Amazone, Geliebte etc.). Wir setzen uns kreativ und virtuos mit unserer Weiblichkeit und mit unserem Frausein auseinander. Lassen unsere Kreativität fließen und schauen, welche Gestalt die Ur-Frau in Ihnen hat. Schamanische Rituale bringen uns in Kontakt mit unserer Ur-Kraft und helfen diese in unserem Bewusstsein für den Alltag zu verankern.

Geeignet für alle, die Spass daran haben, sich mit der Rolle als Frau auseinander zu setzen und die wieder mehr in Kontakt mit ihrer Ur-Kraft kommen wollen.

Dieses Seminar ist ab 3 Personen möglich.
Kontaktieren Sie mich!

Die angegebenen Preise sind gültig ab 1.9.2011 und gelten für den jeweiligen Wirtschaftsraum.

Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •
Web www.mbreitenmoser.com

Kontoverbindung

UBS AG Zürich
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J
BIC UBSWCHZH80A