

## Spirituelle Beratung Intuitive Methoden zur inneren Balance!

Machen Sie sich auf die Reise zur spannendsten Destination auf dieser Welt – zu Ihrem Innersten!

Auf unserem Lebensweg kann es passieren, dass durch äussere Ereignisse die innere Balance und der Schwung verloren gehen. Die Seele wird müde und das Herz schwer.

Hier geht es darum Verletzungen aus der Vergangenheit zu heilen, Verlorenes zurück zu bringen und Neues zu verankern.

### Methode

Stellen Sie sich vor, Sie sind Besitzer eines wunderschönen Gartens. In diesem Kleinod wachsen die tollsten Pflanzen und die Farbenpracht ist atemberaubend schön. Eines Tages finden Sie eine Pet-Flasche in ihrem Garten, dann einen gebrauchten, rostigen Kühlschrank, es folgen abgewetzte Autoreifen, schrillbunte Plastiktüten und so geht es weiter und weiter.

Finden Sie den Garten immer noch toll? Würden Sie ihn so lassen? Wenn ihre Seele langsam zu müllt, würden Sie diese sich selber überlassen? Einfach wegschauen – irgendwie gewöhnt man sich an alles?

Krisen oder Herausforderungen lassen uns wachsen, doch manchmal überfordern sie uns auch. Spirituelle-kreative Beratung unterstützt dabei, nicht alltägliche Antworten oder Handlungskonzepte zu finden, damit der eigene Weg freudvoll fortgesetzt werden kann.

Ich arbeite in diesem Bereich mit vielen intuitiven, kreativen Methoden (z.B. intuitives Malen/Gestalten, Tonarbeit im Holzfeld, Spiegeltechnik etc.), aber auch mittels Techniken aus der Hypnose und dem INKA-Schamanismus.

### Zielgruppen

- Grundsätzlich alle Menschen, die ihr Potential entwickeln möchten und die an keiner psychischen Erkrankung (z.B. Schizophrenie) leiden oder von Medikamenten oder Drogen abhängig sind

### Ziele

- Bearbeiten von belastenden Emotionen und traumatischen Erlebnissen sowie negative einschränkende Überzeugungen und Glaubenssätzen
- Aufsuchen von Ressourcen und Fähigkeiten, um sie für das Jetzt nutzbar zu machen

### Nutzen

- Loslassen von negativen Programmierungen, alten Mustern
- Befreiung von Automatismen (z.B. immer wenn ich x erlebe, reagiere ich mit y)
- Neutralisierung traumatischer Erlebnisse, negativer Gefühle etc.
- Glücklichere Beziehungen, weniger Blockaden, mehr Schwung und Energie fürs Leben
- Reduktion/Befreiung von Ängsten
- neue Perspektiven und Sichtweisen

### Mögliche Themen

- Ängste, Beziehungsprobleme, Probleme im Job, Orientierungslosigkeit, mangelnde Lebensfreude, innere Unruhe, Schlaflosigkeit, Perspektivenlosigkeit etc.

---

#### Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •  
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •  
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail info@mbreitenmoser.com •  
Web [www.mbreitenmoser.com](http://www.mbreitenmoser.com)

#### Kontoverbindung

UBS AG Zürich  
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J  
BIC UBSWCHZH80A

#### Ort/Dauer/Kosten

- Die spirituellen Beratungen finden in der Kreativitätswerkstatt oder in der Natur statt. Auch ortunabhängige Telefonberatungen sind möglich.
- Da es sich um Prozessarbeit handelt, kann die genaue Dauer nicht vorherbestimmt werden. In der Regel dauert eine Sitzung 1 bis max. 1.5 Stunden. Bei besonders belastenden Themen können auch halbe Tage vereinbart werden.
- Der telefonische Erstkontakt ist selbstverständlich kostenlos: jedoch keine vollständige spirituelle Beratung
- Investition: CHF 180.—für 60 Minuten, Halbtage auf Anfrage
- Spirituelle Seminare gemäss Ausschreibung auf der Homepage

*Die angegebenen Preise sind gültig ab 1.9.2011 und gelten ausschliesslich für den Wirtschaftsraum Schweiz. Interessenten aus EU-Ländern sind gebeten, mit mir Kontakt aufzunehmen.*

---

#### Geschäftsführerin & Inhaberin

Mirjam Breitenmoser • Dipl. Systemischer Coach & Künstlerin •  
Güetlistrasse 1, 9050 Appenzell, Switzerland •  
Phone +41 (0)79 372 72 83 • Mail [info@mbreitenmoser.com](mailto:info@mbreitenmoser.com) •  
Web [www.mbreitenmoser.com](http://www.mbreitenmoser.com)

#### Kontoverbindung

UBS AG Zürich  
IBAN CH04 0023 0230 2471 8542 J  
BIC UBSWCHZH80A